



GOVERNMENT GIRLS DEGREE COLLEGE AHIRaula, AZAMGARH

SPORT FACILITIES AND EVENTS

Government Girls Degree College, Ahiraula is dedicated to fostering holistic development among its students by providing ample opportunities for participation in a variety of sports and athletic events. These activities are organized annually, offering a vibrant platform for students to showcase their talents and competitive spirit.

Key Sporting Disciplines

The main events that draw significant student participation and where performance is actively observed include:

Team Sports: Kabaddi and Handball, which promote teamwork, strategy, and physical endurance.

Mind Games: Chess and Carrom, which are crucial for enhancing strategic thinking and mental acuity.

Track and Field: Race, Throws, Long Jump, and High Jump, which test speed, power, coordination, and agility.

Benefits of Sports Participation

Engagement in these sports and physical activities offers multifaceted benefits. It does not merely enhance the students' physical strength and fitness but is also instrumental in improving their mental capacity. Sports teach discipline, build resilience, develop leadership skills, and provide a positive outlet for stress, contributing significantly to overall well-being and academic success.

Modern Fitness Facilities

To support continuous physical activity and wellness, the college has established a modern open gym facility. This state-of-the-art space is designed to cater to various physical activities, including:

Yoga: Promoting flexibility, mindfulness, and mental tranquility.

Aerobics: Offering high-energy group fitness for cardiovascular health.

Cardiovascular Workouts: Providing equipment and space for exercises that strengthen the heart and lungs.

These facilities are primarily available during the evening hours, allowing students to integrate physical fitness into their daily routine outside of regular class schedules. The college's commitment to sports and physical education underscores its belief that a healthy body is essential for a sharp, focused mind.

Role of Sport Committee

The institution boasts an active and dedicated Sports Committee, which serves as a central body for fostering a vibrant sports culture among the girls' student community. This committee is instrumental in organizing a wide array of sporting events throughout the academic year, ranging from inter-class competitions to major annual sports meets. Its core mission is not only to organize events but also to actively encourage and facilitate maximum student participation in outdoor games and athletic pursuits. The committee believes that sports are a vital component of holistic education, promoting physical fitness, mental well-being, and essential life skills.

A key figure in this structure is the Officer In charge of the Sports Committee, who plays a dual role as an educator and a mentor. This officer is responsible for guiding students not just in the practice of their respective sports, but also in the crucial area of understanding and adhering to official sport rules and regulations. This structured teaching of rules is a deliberate strategy for capacity building. By mastering the rules, students develop discipline, a sense of fair play, critical thinking, and the ability to operate effectively within a structured framework, skills that are highly transferable beyond the sports field.

Furthermore, the committee works to provide the necessary infrastructure and equipment, ensuring students have the best possible environment to train and compete. They also often coordinate with external bodies to facilitate student participation in inter-collegiate and university-level tournaments, thereby offering exposure and opportunities for higher achievement. The continuous efforts of the Sports Committee contribute significantly to creating a healthy, competitive, and supportive campus environment.

क्रीड़ा हेतु सुविधायें एवं प्रतियोगिता

राजकीय महिला महाविद्यालय, अहिरौला अपने छात्राओं के बीच विभिन्न खेल और एथलेटिक आयोजनों में भागीदारी के लिए पर्याप्त अवसर प्रदान करके उनके समग्र विकास को बढ़ावा देने के लिए समर्पित है। ये गतिविधियाँ सालाना आयोजित की जाती हैं, जो छात्राओं को अपनी प्रतिभा और प्रतिस्पर्धी भावना को प्रदर्शित करने के लिए एक जीवंत मंच प्रदान करती हैं।

मुख्य खेल विधाएँ

मुख्य आयोजन जो महत्वपूर्ण छात्राओं की भागीदारी को आकर्षित करते हैं और जहाँ प्रदर्शन को सक्रिय रूप से देखा जाता है उनमें शामिल हैं:

- **टीम खेल:** कबड्डी और हैंडबॉल, जो टीमवर्क, रणनीति और शारीरिक सहनशक्ति को बढ़ावा देते हैं।
- **दिमागी खेल:** शतरंज और कैरम, जो रणनीतिक सोच और मानसिक तीक्ष्णता को बढ़ाने के लिए महत्वपूर्ण हैं।
- **ट्रैक एंड फील्ड:** दौड़, थ्रो, लंबी कूद और ऊँची कूद, जो गति, शक्ति, समन्वय और चपलता का परीक्षण करते हैं।

खेल भागीदारी के लाभ

इन खेलों और शारीरिक गतिविधियों में जुड़ाव बहुआयामी लाभ प्रदान करता है। यह न केवल छात्राओं की शारीरिक शक्ति और फिटनेस को बढ़ाता है, बल्कि उनकी मानसिक क्षमता में सुधार करने में भी सहायक है। खेल अनुशासन सिखाते हैं, लचीलापन बनाते हैं, नेतृत्व कौशल विकसित करते हैं, और तनाव के लिए एक सकारात्मक माध्यम प्रदान करते हैं, जो समग्र कल्याण और शैक्षणिक सफलता में महत्वपूर्ण योगदान देते हैं।

आधुनिक फिटनेस सुविधायें

निरंतर शारीरिक गतिविधि और कल्याण का समर्थन करने के लिए, महाविद्यालय ने एक आधुनिक ओपन जिम सुविधा स्थापित की है। यह अत्याधुनिक स्थान विभिन्न शारीरिक गतिविधियों को पूरा करने के लिए डिज़ाइन किया गया है, जिनमें शामिल हैं:

- **योग:** लचीलापन, दिमागीपन और मानसिक शांति को बढ़ावा देना।
- **एरोबिक्स:** हृदय स्वास्थ्य के लिए उच्च ऊर्जा समूह फिटनेस प्रदान करना।
- **कार्डियोवैस्कुलर वर्कआउट:** हृदय और फेफड़ों को मजबूत करने वाले व्यायामों के लिए उपकरण और स्थान प्रदान करना।

ये सुविधायें मुख्य रूप से शाम के घंटों के दौरान उपलब्ध होती हैं, जिससे छात्रायें नियमित कक्षा के बाहर अपनी दैनिक दिनचर्या में शारीरिक फिटनेस को एकीकृत कर सकती हैं। खेल और शारीरिक शिक्षा के प्रति महाविद्यालय की प्रतिबद्धता इस विश्वास को रेखांकित करती है कि एक तेज, केंद्रित दिमाग के लिए एक स्वस्थ शरीर आवश्यक है।

क्रीड़ा समिति

संस्थान एक सक्रिय और समर्पित क्रीड़ा समिति है, जो छात्र समुदाय के बीच एक जीवंत खेल संस्कृति को बढ़ावा देने के लिए एक केंद्रीय निकाय के रूप में कार्य करती है। यह समिति शैक्षणिक वर्ष के दौरान अंतर-कक्षा प्रतियोगिताओं से लेकर प्रमुख वार्षिक खेल प्रतियोगिताओं तक, खेल आयोजनों की एक विस्तृत श्रृंखला के आयोजन में सहायक है। इसका मुख्य मिशन न केवल आयोजनों को व्यवस्थित करना है, बल्कि बाहरी खेलों और एथलेटिक गतिविधियों में अधिकतम छात्राओं भागीदारी को सक्रिय रूप से प्रोत्साहित करना और सुविधाजनक बनाना भी है। समिति का उद्देश्य है कि खेल समग्र शिक्षा का एक महत्वपूर्ण घटक है, जो शारीरिक फिटनेस, मानसिक कल्याण और आवश्यक जीवन कौशल को बढ़ावा देते हैं।

इस संरचना में एक महत्वपूर्ण व्यक्ति क्रीड़ा समिति के प्रभारी अधिकारी हैं, जो एक प्राध्यापक के रूप में दोहरी भूमिका निभाते हैं। यह अधिकारी छात्राओं को न केवल उनके संबंधित खेलों के अभ्यास में, बल्कि अधिकारिक खेल नियमों और विनियमों को समझने और उनका पालन करने के महत्वपूर्ण क्षेत्र में भी मार्गदर्शन करने के लिए जिम्मेदार है। नियमों में महारत हासिल करके, छात्रायें अनुशासन, निष्पक्ष खेल की भावना, आलोचनात्मक सोच और एक संरचित ढांचे के भीतर प्रभावी ढंग से काम करने की क्षमता विकसित करती हैं, ऐसे कौशल जो खेल के मैदान से परे अत्यधिक हस्तांतरणीय हैं।

इसके अलावा, समिति आवश्यक बुनियादी ढाँचा और उपकरण प्रदान करने के लिए काम करती है, यह सुनिश्चित करती है कि छात्राओं के पास प्रशिक्षण और प्रतिस्पर्धा करने के लिए सर्वोत्तम संभव वातावरण हो। वे अंतर-महाविद्यालय और विश्वविद्यालय-स्तरीय टूर्नामेंटों में छात्राओं की भागीदारी को सुविधाजनक बनाने के लिए बाहरी निकायों के साथ भी समन्वय करते हैं, जिससे उच्च उपलब्धि के लिए प्रदर्शन और अवसर मिलते हैं। खेल समिति के निरंतर प्रयास एक स्वस्थ, प्रतिस्पर्धी और सहायक परिसर वातावरण बनाने में महत्वपूर्ण योगदान करते हैं।

SPORT COMMITTEE/ क्रीड़ा समिति

1. Mr. Anil Kumar Tiwari - In-charge
2. Dr. Pragyanand Prajapati - Co-in-charge
3. Mrs. Kanchan Yadav - Member
4. Dr. Jamaluddeen Ahamad - Member
5. Dr. Rakesh Kumar Yadav - Member
6. Dr. Dilip Kumar Verma - Member



Prof. (Dr.) Mahendra Prakash
Principal

Updated on 09 August 2025